

Exemple d'activité d'écoute pour retour au calme et concentration.

1) L'enseignant affiche plusieurs suites rythmiques de percussions corporelles. (Il en choisit 4)

Il reproduit la cellule choisie, et les élèves doivent l'identifier parmi les 4 affichées. Puis ils la reproduisent.

2) Un élève en choisit une et la reproduit. Les élèves doivent la retrouver et la reproduire.

3) Ils inventent une (en font le « schéma ») qu'ils proposent à l'écoute. Les élèves doivent la reproduire et la dessiner à leur tour.

Exemples de cellules



