

Activités plus calme

### **Le miroir**

Chaque enfant est en binôme éloigné. Il reste dans un cerceau et ne doit pas en sortir. Ou ne pas s'en éloigner

- des enfants fait des mouvements lents que son binôme doit reproduire en miroir. Il peut sauter juste devant, derrière ou sur le côté. (Maximum un pas). Ne jamais se rapprocher de son camarade.

Tourner autour du miroir.....

- Imaginer une posture que le binôme reproduit.

### **La statue**

Même principe. Les enfants sont dans leur cerceau et ne doivent pas s'en éloigner. Ils bougent dans le cerceau (sauter sur place, sur un pied, devant derrière le cerceau, tourner autour...) Au signal, ils font la statue.