

# ACTIVITE PHYSIQUE 40

## FOULARDS



### MATERIEL

- 2 foulards

### DISPOSITIF



### BUT DE L'ACTIVITE

- commencer avec un foulard: le lancer, le rattraper avec la même main, puis en changeant de main.
- avec 2 foulards : lancer les 2 foulards et effectuer un mouvement avant de les rattraper: écartier les bras, frapper dans les mains, s'accroupir, faire un tour sur soi, sauter...!!

### FORME(S) DE JEU

A toi d'imaginer d'autres lancers, d'autres positions ou déplacements !