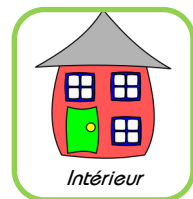


# ACTIVITE PHYSIQUE 18

## LE JEU DE QUILLES



Intérieur



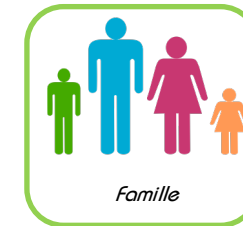
Extérieur



Petits



Grands



Famille

### MATERIEL

- Des bouteilles en plastique vides
- Une balle de tennis ou une paire de chaussettes en boule
- Une ligne de départ

### DISPOSITIF

Dans le jardin ou dans un espace « dégagé » de la maison, installer les bouteilles vides comme un jeu de quilles.

Marquer la ligne de départ.



### BUT DE L'ACTIVITE

Se placer sur la ligne de départ et tenter de faire tomber TOUTES les quilles en moins de lancers possibles.

### FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- Décorer les bouteilles. Tu peux même, comme sur la photo, associer un nombre de points à chaque bouteille.
- Mettre plus de bouteilles pour les plus grands
- Faire lancer les plus habiles de plus loin
- Utiliser une bouteille pleine d'eau à la place de la balle de tennis. Et la faire ROULER.
- Organiser un tournoi de quilles !