



Rassemblement USEP : mercredi 16 octobre 2013. Course longue

Après le cross du collège qui s'est déroulé vendredi 11 octobre, les élèves des écoles Pierre Mendès France de Marquise, Jean Ferrat de Ferques, Jules Ferry d'Elinghen et la Restusienne de Réty se sont rassemblés ce mercredi 16 octobre au stade Louis Guerlet de Marquise.

172 élèves étaient présents.

Les coureurs s'étaient inscrits selon plusieurs niveaux de course : niveau 1

- courir 10 minutes
- courir 15 minutes

Chaque équipe, constituée de 4 coureurs, apportaient des points à l'école.

A ce jeu, ce sont les élèves de l'école Ferry d'Elinghen qui ont remporté la coupe.

Les équipes de niveau 2 devaient courir 2000 m en respectant un temps déterminé lors des séances d'entraînement réalisées à l'école.

C'est l'équipe de Mathis, Bastien, Quentin et Alexandre, représentant l'école Pierre Mendès France de Marquise, qui s'est imposée.

Durant la matinée, les élèves ont pu tester des ateliers de :

- lancers : en poussée, en rotation, en translation et de précision
- découverte du golf.

L'association USEP de la circonscription tient à remercier la municipalité de Marquise qui a mis à disposition le stade, et offert les coupes et le traditionnel goûter, les enseignants de la circonscription qui ont encadré les élèves, et les animateurs Sirli, Sébastien et Antoine.

Photos de la course





Les ateliers de découverte du golf



Les ateliers de lancers

